



be well. be mindful. be sustainable.

Well Dance

Wellness Dance Competition



organized by :
chemistry



PENDAHULUAN

Generasi muda saat ini memiliki ketertarikan yang sangat besar terhadap dunia dance melalui media sosial seperti TikTok, Instagram Reels, dan YouTube. Berbagai genre, mulai dari Hip Hop, Street Dance, hingga Dance Fitness, telah menjadi bagian dari gaya hidup dan sarana bagi mereka untuk mengekspresikan kreativitas.

Namun, kesempatan bagi para pelajar untuk menampilkan kemampuan mereka dalam sebuah kompetisi yang profesional masih cukup terbatas. **Well Dance** hadir sebagai wadah bagi siswa SMA/SMK/ sederajat untuk menunjukkan bakat, kekompakan tim, kreativitas, dan kemampuan menari dalam suasana kompetisi yang seru, inspiratif, dan sportif.

Melalui **Well Dance**, peserta tidak hanya berkompetisi untuk menjadi yang terbaik, tetapi juga memperoleh pengalaman, memperluas relasi, serta menginspirasi generasi muda lainnya untuk terus berkarya melalui dunia dance.

Move Healthy, Dance Freely

Well Dance hadir sebagai kompetisi dance yang memadukan unsur **Aerobic Dance, Street Dance, Hip Hop**, serta konsep **healthy movement** dan **entertainment performance** dalam satu koreografi yang energik, kreatif, dan menghibur.



organized by :
chemistry



RULES & REGULATIONS

KETENTUAN UMUM

A. PERSYARATAN PESERTA

1. Kompetisi ini terbuka bagi pelajar **SMA/SMK/ sederajat** yang berasal dari sekolah di wilayah **Jabodetabek**.
2. Seluruh anggota tim wajib berstatus sebagai **siswa aktif**, yang dibuktikan dengan menunjukkan **Kartu Pelajar** atau surat keterangan aktif dari sekolah.
3. Setiap sekolah dapat mengirimkan **lebih dari satu tim** untuk mengikuti kompetisi.
4. Setiap peserta hanya diperbolehkan menjadi anggota **1 (satu) tim** dan tidak dapat mewakili tim lain.
5. Setiap tim terdiri dari **4 (empat) hingga 6 (enam) orang**.
6. Setiap tim dapat didampingi oleh **maksimal 2 (dua) orang official**.

B. PROSES PENDAFTARAN

1. Seluruh peserta wajib mengikuti (*follow*) akun Instagram **@indowellfest** dan akun sponsor yang telah ditentukan oleh panitia.
2. Seluruh peserta wajib membagikan (*repost*) poster resmi kompetisi melalui Instagram Story serta menandai (*mention*) **@indowellfest** dan akun sponsor.
3. Seluruh peserta wajib memberikan komentar pada postingan kompetisi dengan menyebutkan (*mention*) akun Instagram tim atau rekan satu tim.
4. Pendaftaran dilakukan secara online melalui www.wellfest.id.
5. Peserta wajib mengisi formulir pendaftaran dengan data yang lengkap dan benar.
6. Peserta wajib melampirkan daftar nama anggota tim beserta Kartu Pelajar atau identitas diri yang masih berlaku.

organized by :

chemistry

Well Dance

7. Peserta wajib melampirkan:
 - Tautan (*link*) video **Instagram Reels**; dan
 - Tautan (*link*) **Google Drive**
8. Biaya pendaftaran sebesar **Rp250.000,- per tim** dibayarkan melalui:
 - **Bank Mandiri KCP Jakarta Cijantung**
 - **No. Rekening: 129-00-3880388-4**
 - **a.n. PT Kemala Indonesia Tridaya Wellfest**
9. Format keterangan transfer: **(WELLDANCE (spasi) NAMA SEKOLAH)**
 - Contoh: **WELLDANCE SMAN1JAKARTA**
10. Tambahkan **Rp1,-** sebagai kode unik pembayaran sehingga total transfer menjadi **Rp250.001,-**.
11. Pendaftaran dinyatakan **sah** setelah peserta melakukan pembayaran dan memperoleh konfirmasi dari panitia.
12. Batas akhir pendaftaran adalah **21 Agustus 2026 pukul 23.59 WIB**.
13. Biaya pendaftaran yang telah dibayarkan **tidak dapat dikembalikan (non-refundable)**.



organized by :
chemistry

Well Dance

C. KONSEP PENAMPILAN

1. Setiap tim wajib menampilkan koreografi yang memadukan unsur **Aerobic Dance, Street Dance, Hip Hop**, serta gerakan yang mencerminkan **healthy lifestyle**.
2. Koreografi yang ditampilkan harus merupakan **karya orisinal** dan tidak melanggar hak cipta pihak lain.
3. Tema penampilan dibebaskan, namun tetap harus selaras dengan nilai-nilai positif dan tidak mengandung unsur **SARA, pornografi, kekerasan, maupun kampanye politik**.
4. Musik yang digunakan tidak boleh mengandung lirik vulgar, ujaran kebencian, atau konten yang bertentangan dengan norma yang berlaku.
5. Penampilan diharapkan mampu menggambarkan semangat hidup sehat, aktif, dan positif sesuai dengan konsep *Well Dance*.

D. KOSTUM

1. Kostum yang digunakan wajib sopan, nyaman, dan sesuai dengan tema penampilan.
2. Peserta disarankan menggunakan **sportwear, activewear**, atau **streetwear** yang mendukung kebebasan bergerak selama tampil.
3. Pada tahap **seleksi online** melalui Instagram Reels, peserta **tidak diwajibkan** menggunakan kostum yang akan dipakai pada babak final.
4. Penggunaan properti diperbolehkan selama aman, mudah dipindahkan, dan tidak mengganggu jalannya kompetisi maupun penampilan peserta lain.
5. Peserta dilarang menggunakan properti yang berbahaya, seperti api, bahan peledak, cairan, kaca, senjata, atau benda lain yang berpotensi membahayakan peserta, panitia, maupun penonton.
6. Seluruh kostum dan properti menjadi tanggung jawab masing-masing tim.
7. Panitia berhak melarang penggunaan kostum atau properti yang dianggap tidak sesuai dengan tema, mengganggu keselamatan, atau berpotensi menghambat jalannya kompetisi.

organized by :

chemistry

Well Dance

E. PENILAIAN

1. Aspek penilaian pada tahap seleksi online dilakukan berdasarkan aspek berikut:
 - Teknik dan kualitas gerakan
 - Kekompakan tim
 - Kreativitas koreografi
 - Kesesuaian konsep dengan tema **Healthy Movement** (kesesuaian tema)
 - Ekspresi, energi, dan penguasaan penampilan
2. Aspek penilaian pada babak final dilakukan berdasarkan aspek berikut:
 - Teknik dan kualitas gerakan
 - Kekompakan tim
 - Kreativitas koreografi
 - Kesesuaian konsep dengan tema **Healthy Movement**
 - Stage performance (penguasaan panggung)
 - Ekspresi dan energi
 - Kostum serta kesesuaian dengan **konsep penampilan**
3. Keputusan Dewan Juri
 - Keputusan dewan juri bersifat final, mutlak, dan tidak dapat diganggu gugat.



organized by :
chemistry

Well Dance

KETENTUAN SELEKSI

A. FORMAT VIDEO

1. Setiap tim wajib mengunggah **1 (satu) video dance** berdurasi maksimal **1 (satu) menit**.
2. Video diunggah dalam format **Instagram Reels** dengan resolusi minimal **Full HD (1080 × 1920)** dan orientasi **portrait (9:16)**.
3. Batas akhir pengunggahan video adalah **21 Agustus 2026 pukul 23.59 WIB**.

B. KETENTUAN VIDEO

1. Seluruh anggota tim wajib terlihat dengan jelas selama penampilan berlangsung.
2. Video wajib direkam dalam **1 (satu) kali pengambilan (one take)** tanpa pemotongan atau pergantian adegan (*cut to cut*).
3. Proses editing diperbolehkan hanya untuk penyesuaian warna (*color grading*), kualitas audio, serta penambahan **opening** dan **closing** sederhana, tanpa mengubah atau memanipulasi gerakan peserta.
4. Musik yang digunakan pada video seleksi wajib sama dengan musik yang akan digunakan pada babak final.
5. Video yang diunggah merupakan karya orisinal tim dan belum pernah menjadi juara pada kompetisi lain.
6. Panitia berhak menggunakan sebagian atau seluruh cuplikan video untuk keperluan publikasi dan promosi **Well Dance** maupun **Wellfest**, dengan tetap mencantumkan kredit kepada tim sebagai pemilik karya.
7. Video harus direkam dengan pencahayaan yang memadai sehingga seluruh gerakan peserta dapat terlihat dengan jelas.
8. Seluruh anggota tim wajib tampil sesuai dengan jumlah peserta yang didaftarkan dan tidak diperkenankan mengganti anggota tim pada video seleksi tanpa persetujuan panitia.

Well Dance

C. SELEKSI

1. Setiap tim wajib mengunggah **1 (satu) video dance** berdurasi **maksimal 1 (satu) menit** ke Instagram melalui **1 (satu) akun** yang mewakili tim. Pastikan akun Instagram dalam kondisi **publik (tidak private)**.
2. Video yang diunggah wajib mencantumkan (*mention*) akun **@indowellfest** dan akun sponsor yang telah ditentukan oleh panitia.
3. Caption unggahan wajib memuat:
 - Nama tim;
 - Asal sekolah;
 - Nama anggota tim;
 - Judul atau konsep penampilan dance; serta
 - Hashtag **#WellDance** dan **#Wellfest2026**.
4. Selain di Instagram, setiap tim wajib mengunggah **video penampilan secara utuh (full performance)** dengan durasi **maksimal 5 (lima) menit** ke Google Drive dan mencantumkan tautannya pada formulir pendaftaran.
5. Batas akhir pengunggahan video adalah **21 Agustus 2026 pukul 23.59 WIB**.
6. Seluruh video yang memenuhi persyaratan administrasi akan dinilai oleh dewan juri.
7. Penentuan finalis dilakukan berdasarkan **hasil penilaian dewan juri** dengan mempertimbangkan **tingkat engagement** pada unggahan Instagram sesuai ketentuan panitia.
8. Hasil seleksi akan diumumkan melalui media sosial resmi **Wellfest** dan email kepada ketua tim.
9. Sebanyak **10 (sepuluh) tim** dengan hasil penilaian terbaik akan ditetapkan sebagai **Top 10 Finalis** dan berhak melaju ke babak final.

Well Dance

KETENTUAN FINAL SHOW

A. KEHADIRAN

1. Seluruh finalis wajib melakukan registrasi ulang sesuai jadwal yang telah ditentukan oleh panitia.
2. Seluruh finalis wajib mengikuti **Technical Meeting** sebagai bagian dari persiapan kompetisi.
3. Tim yang tidak hadir atau datang terlambat melebihi waktu yang telah ditentukan tanpa pemberitahuan kepada panitia dapat dinyatakan **didiskualifikasi**.

B. PENAMPILAN

1. Setiap tim diberikan waktu tampil **maksimal 5 (lima) menit**, termasuk seluruh rangkaian koreografi.
2. Tim wajib menggunakan musik yang telah dikirimkan kepada panitia sebelum batas waktu yang ditentukan.
3. Perubahan konsep penampilan atau musik secara signifikan setelah proses seleksi tidak diperkenankan tanpa persetujuan panitia.
4. Seluruh anggota yang tampil pada babak final wajib sesuai dengan daftar peserta yang telah didaftarkan dan disetujui oleh panitia.
5. Penampilan harus sesuai dengan konsep dan tema yang telah didaftarkan pada saat seleksi.
6. Tim wajib siap tampil sesuai urutan penampilan yang telah ditetapkan oleh panitia. Tim yang tidak berada di area persiapan saat dipanggil dapat dianggap melewati giliran tampil.



Well Dance

C. STAGE RULES

1. Setiap tim diberikan waktu **maksimal 2 (dua) menit** untuk melakukan persiapan panggung (*set up*) sebelum penampilan dimulai.
2. Setiap tim diberikan waktu **maksimal 2 (dua) menit** untuk membongkar dan mengeluarkan seluruh properti setelah penampilan selesai.
3. Seluruh proses **set up** dan pembongkaran properti wajib dilakukan oleh anggota tim tanpa bantuan pihak lain, kecuali atas arahan panitia.
4. Apabila tim melebihi batas waktu **set up** atau pembongkaran properti, panitia dan dewan juri berhak memberikan **pengurangan nilai** sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Properti yang digunakan tidak boleh merusak panggung, mengganggu keselamatan, atau menghambat jalannya kompetisi.
6. Seluruh properti harus sudah berada di area persiapan sebelum giliran tampil dimulai.

D. KESELAMATAN

1. Seluruh peserta wajib menjaga keselamatan diri sendiri, anggota tim, serta peserta lain selama kompetisi berlangsung.
2. Gerakan akrobatik (*acrobatics*) atau teknik khusus diperbolehkan selama masih dalam batas yang aman dan dapat dilakukan dengan baik oleh peserta.
3. Penggunaan gerakan atau properti yang berpotensi membahayakan keselamatan peserta, panitia, maupun penonton tidak diperbolehkan.
4. Panitia berhak menghentikan penampilan apabila dinilai membahayakan keselamatan atau berpotensi mengganggu jalannya kompetisi.
5. Segala risiko yang timbul akibat penggunaan gerakan atau properti di luar ketentuan menjadi tanggung jawab masing-masing tim.

Well Dance

E. PENILAIAN FINAL

Aspek Penilaian	Bobot
Teknik Dance	15%
Kekompakan Tim	15%
Kreativitas Koreografi	20%
Healthy Movement	15%
Stage Performance	10%
Ekspresi & Energi	10%
Kostum	15%
Total	100%

F. PENGHARGAAN

1. Kategori Juara:
 - Juara 1 : Rp4.000.000 + Trophy + Sertifikat + Hampers Sponsor
 - Juara 2 : Rp3.000.000 + Trophy + Sertifikat + Hampers Sponsor
 - Juara 3 : Rp2.000.000 + Trophy + Sertifikat + Hampers Sponsor
2. Best Costume : Rp1.000.000 + Trophy + Sertifikat + Hampers Sponsor
3. Juara Favorit : Rp1.000.000 + Trophy + Sertifikat + Hampers Sponsor
4. Partisipants : Sertifikat + Hampers Sponsor

G. DOKUMENTASI

1. Seluruh foto dan video yang diambil selama proses kompetisi menjadi dokumentasi resmi panitia.
2. Dengan mengikuti kompetisi ini, peserta memberikan izin kepada panitia untuk menggunakan foto dan video yang diambil selama kegiatan sebagai materi publikasi, promosi, dokumentasi, dan media komunikasi **Well Dance** maupun **Wellfest**.
3. Penggunaan dokumentasi tersebut tidak mengurangi hak kepemilikan karya peserta dan tidak disertai kewajiban pemberian kompensasi atau royalti kepada peserta.

Well Dance

thank you &
let's join with



be well. be mindful. be sustainable.

Follow : @indowellfest
www.welfest.id

Contact Person :
0851-8302-4884



organized by :
chemistry